

Наименование рабочей программы	Аннотация
<p>Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» (базовый уровень) для 5-9 класса</p>	<p>Рабочая программа составлена на основе: Примерной программы основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура» и авторской программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича.</p> <p>Учебник: В.И. Лях, А.А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания обучающихся 1-11 классов. Волгоград. Издательство «Учитель», 2013 год.</p> <p>Количество часов: Рабочая программа рассчитана на 510 учебных часов из расчета 3 учебных часа в неделю в каждом классе.</p> <p>Цель изучения дисциплины: Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Задачи обучения: Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.</p> <p>Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта.</p> <p>Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</p> <p>Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.</p> <p>Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</p>